

Et si vous osiez la réflexologie dans votre entreprise ?

Une véritable plus-value

Pour votre organisation

- Amélioration de la **QVT**
- Réponse aux **risques psychosociaux**
- **Levier de performance** en agissant sur le bien-être physique et mental des collaborateurs
- Indirectement, impact sur **l'absentéisme**
- Renforcement de votre **image employeur** et de votre **réputation**

Pour vos collaborateurs

- Réduction du **stress** et de leur **état d'anxiété**
- Amélioration de leur **concentration** et de leur capacité de **mémorisation**
- Réduction des **douleurs** physiques (notamment **musculosquelettiques**)
- Prévention et soulagement des **troubles physiques** et/ou **émotionnels**

La réflexologie agit à la fois sur le physique, le psychisme et l'émotionnel. Elle permet de libérer les tensions et d'apporter immédiatement une profonde détente, en permettant au corps de rétablir son équilibre.



Elle ne se substitue pas à un professionnel de santé.

Facile à mettre en place

besoin d'un espace assurant une confidentialité et pouvant accueillir une table de massage

Séance 30 min

Détente / gestion de la douleur

Forfait pour 10 personnes
350 €

Séance 45 min

abonnement individuel

5 séances **290 €**
10 séances **550 €**



Professionnelle de la relation d'aide depuis plus de 20 ans (RH, éducatrice spécialisée), je pratique la réflexologie intégrale - *visage, pieds, mains* - selon la méthode Dien Chan.

Mes valeurs : écoute, bienveillance, respect, authenticité, empathie, altruisme