

Tarifs A domicile

Séance détente 30 min - 35 €

Séance réflexologie 1h - 75 €

Forfait 5 séances 1h - 330 €

Forfait 10 séances 1h - 635 €



*Faites plaisir à ceux que
vous aimez.*

Offrez-leur un bon cadeau

Avez-vous pensé à un
moment de convivialité avec
vos proches ?

Je me déplace à votre
domicile pour des séances
flash individuelles.

(5/6 personnes maximum)

A propos de moi

Professionnelle de la relation
d'aide depuis plus de 20 ans (RH,
éducatrice spécialisée), je suis une
réflexologue accomplie.

*Mes valeurs : écoute, bienveillance, respect,
authenticité, empathie, altruisme*

Contactez-moi



Nathalie BOCQUILLON

06 15 42 74 13

manareflexologie@gmail.com

www.manareflexologie.fr



*Prendre du temps pour soi,
c'est s'accorder de l'importance*



*Et si vous osiez
la réflexologie ?*



La réflexologie

La réflexologie est une technique de stimulation, par pression, de points ou de zones précis.

Cette action de pression permet de détendre, prévenir ou soulager les douleurs, les troubles physiques et/ou émotionnels.

Cette méthode de rééquilibrage fait appel aux capacités d'auto-régulation du corps.

La réflexologie s'adresse à **TOUS** (sauf contre-indications).

⚠ La réflexologie ne se substitue pas à un professionnel de santé.



Je pratique la réflexologie intégrale selon la méthode Dien Chan, par la pression des doigts ou d'instruments, notamment sur le visage, les pieds, les mains.



Quelques bienfaits

Diminution des **inflammations**

Gestion de la **douleur**

Détendre

Régulation du **système hormonal**

Apaiser

Prévenir

Facilitation de la **digestion** et du **transit**

Renforcer

Réguler

Amélioration du **sommeil**

Renforcement du **système immunitaire**